

Werkblad Ouderschapsplan

In dit werkblad staan onderwerpen genoemd die beschreven kunnen gaan worden in het uiteindelijke ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld om uw mening te kunnen vormen over een aantal zaken die de kinderen betreffen, anderzijds om uw eigen voorkeur in keuzes te kunnen bepalen. De gezamenlijke afspraken die hieruit voortvloeien worden overgenomen in het ouderschapsplan. Uiteraard is deze lijst aan te vullen met eigen onderwerpen die u graag besproken wilt hebben.

Zoon/dochter, geboren op

en

Zoon/dochter, geboren op

Algemene vragen om over na te denken:

1. Grondhouding

- a. Hoe zou u willen dat de kinderen later terugkijken op de scheiding?

- b. In hoeverre bent u in staat uw eigen woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten? Hoe doet u dat?

2. Opvoeding en praktische afspraken

- a. Wat vindt u belangrijk in de gezamenlijke opvoeding van uw kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)

- b. Welke praktische taken als ouder ziet u voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder? Bijvoorbeeld:

Kopen van kleding

Uzelf

Andere ouder

Beiden

Halen/brengen naar clubjes e.d.

Uzelf

Andere ouder

Beiden

Cadeautjes kopen (verjaardagen, kinderfeestjes, etc.)

Uzelf

Andere ouder

Beiden

Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau e.d.?

Uzelf

Andere ouder

Beiden

- c. Hoe denkt u over (de hoogte van) zakgeld voor de kinderen?

We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen

Dat wil ik zelf kunnen bepalen

Anders, nl.:

De praktische invulling

Wat zijn volgens u de beste wissel dagen en wissel momenten?

Dagen Tijden

Halen en brengen.

Wie zou volgens u het beste kunnen halen of brengen?

Dagelijkse zorg

Wonen en de dagelijkse zorg week 1 (*even week*)

	Ochtend	Middag	Avond
Maandag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Dinsdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Woensdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Donderdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Vrijdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Zaterdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Zondag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader

Wonen en de dagelijkse zorg week 2 (*oneven week*)

	Ochtend	Middag	Avond
Maandag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Dinsdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Woensdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Donderdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Vrijdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Zaterdag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader
Zondag	Moeder/Vader	Moeder/Vader	Moeder/Vader

Vakanties

Zomervakantie bij ouder A voor de periode:
6 weken bij ouder B voor de periode:

Herfstvakantie bij ouder A voor de periode:
1 week bij ouder B voor de periode:

Kerstvakantie bij ouder A voor de periode:
2 weken bij ouder B voor de periode:

Voorjaarsvakantie bij ouder A voor de periode:
1 week bij ouder B voor de periode:

Meivakantie bij ouder A voor de periode:
1 week bij ouder B voor de periode:

Goede vrijdag/
Pasen bij ouder A:
 bij ouder B:
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Hemelvaartdag/
Pinksteren bij ouder A:
 bij ouder B:
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Koninginnedag,
Sinterklaas, etc bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Suikerfeest/
Offerfeest bij ouder A voor de periode:
 bij ouder B voor de periode:

Vaderdag bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Moederdag bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Verjaardagen
kinderen bij ouder A
 bij ouder B :
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn

Andere religieuze feestdagen: